

## Ausschreibung 50. Herbstlanglauf des VfL Suderburg am 06.11.2021

Lauf-Nr.	Strecke Ca.	Info und Altersklasseneinteilung	Startzeit
1	Halbmarathon	männl. + weibl. Jugend U20, Männer, Frauen, Senioren/-innen, Richtzeit: 2 Std. 30 min.	12:30
2	500 m	Schnupperlauf, Mädchen und Jungen (2015 und jünger), keine Wertung (nur Zeitmessung)	12:45
3	1.000 m	Kinder 6 - 9 Jahre, weiblich (2012-2015)	13:00
4	1.000 m	Kinder 6 - 9 Jahre, männlich (2012-2015)	13:15
		<b>Laufende Siegerehrungen ab</b>	<b>13:30</b>
5	1.500m	Kinder und Jugend 10 - 13 Jahre, männlich + weiblich (2008-2011)	13:30
6	10 km	männl. und weibl. Jugend U18, U20, Männer, Frauen, Senioren/-innen, Richtzeit: 1 Std. 15 min.	13:45
7	5.1 km	Trimmlauf, keine Altersklassenwertung, ab U16	14:00
8	Walking 5.1 km	Nordic Walking/Walking, keine Wertung (nur Zeitmessung)	14:10
9	3.000 m	männl. + weibl. Jugend (U14 - U20), Männer, Frauen, alle Senioren/-innen	14:20

### Altersklasseneinteilung für 2021

Altersklasse / Jahrgangsklasse		Jahrgänge	
Schnupperlauf	M + W	6 u. jünger	2015 u. jünger
Kinder U8	M + W	7 + 6	2015 + 2014
Kinder U10	M + W	8 + 9	2013 + 2012
Kinder U12	M + W	10 + 11	2011 + 2010
Jugend U14	M + W	12 + 13	2009 + 2008
Jugend U16	M + W	14 + 15	2007 + 2006
Jugend U18	M + W	16 + 17	2005 + 2004
Jugend U20	M + W	18 + 19	2003 + 2002
Männer / Frauen		20 - 29	2001 - 1992
Senioren 30	M + W	30 - 34	1991 - 1987
Senioren 35	M + W	35 - 39	1986 - 1982
Senioren 40	M + W	40 - 44	1981 - 1977
Senioren 45	M + W	45 - 49	1976 - 1972
Senioren 50	M + W	50 - 54	1971 - 1967
Senioren 55	M + W	55 - 59	1966 - 1962
Senioren 60	M + W	60 - 64	1961 - 1957
Senioren 65	M + W	65 - 69	1956 - 1952
Senioren 70	M + W	70 - 74	1951 - 1947
Senioren 75	M + W	75 u. älter	1946 u. älter

**Datenschutz:** Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und ausschließlich zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Es werden Name, Geburtsjahr, Geschlecht, ggf. Verein und Ergebnis des Teilnehmers zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet gespeichert, abgedruckt bzw. veröffentlicht. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.

### Start und Ziel: Streckenprofil:

Sportplatz Hösseringen in der Nähe des Hardausees  
Die Strecken führen durch eine abwechslungsreiche, waldige und hügelige Landschaft im Herzen der Lüneburger Heide. Die Wege sind überwiegend sandig und weitgehend wetterfest; auf kurzen Abschnitten wird Straße benutzt. Die Strecken sind markiert, ausgeschildert und gesichert, jedoch ist jede/r Läufer/in selbst für das Einhalten der Streckenführung verantwortlich.

### Auskunft:

Timo Bartelt Tel.: 0581 94879992 oder per Mail  
herbstlanglauf@vfl-suderburg.de

### Teilnahme:

Teilnehmen kann jede/r in entsprechendem Trainingszustand sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

### Meldung:

Online unter [www.herbstlanglauf.de](http://www.herbstlanglauf.de)  
Meldungen sind nur gemäß den genannten Altersklasseneinteilungen möglich. Starterlisten werden in der Woche vor dem Lauf im Internet veröffentlicht.

### Meldeschluss:

03.11.2021

### Nachmeldungen:

Nachmeldungen (nur noch in begrenztem Umfang) und Ummeldungen sind am Lauftag von 10 bis 12:30 Uhr möglich und inkl. Nachmeldegebühr bar zu bezahlen. Nach-/Ummeldegebühr: Erw. 4,00 € | Kinder/Jugendliche unter 18J. 2,00€

### Startgeld:

Nur durch Erteilung einer einmaligen Einzugsermächtigung:

Schnupperlauf (2015 und jünger)	2 €
Kinder und Jugendliche	4 €
Erwachsene:	
Walking, 3000m, Trimmlauf	7 €
10km	8 €
Halbmarathon	9 €
Medaille (500m, 1000m und 1500m kostenlos)	3 €

### Startkarten:

werden am Lauftag ab 10 Uhr ausgegeben, sind sichtbar vorne zu tragen und nach dem Lauf zurückzugeben.

### Betreuung und Verpflegung:

Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind unmittelbar am Start und Ziel vorhanden. Am Ziel wird ein Erfrischungsgetränk gereicht. Essen, Kaffee und Kuchen, sowie weitere Getränke sind käuflich erhältlich.  
10 km / Halbmarathon: Verpflegungspunkte ca. alle 5km (Wasser, Iso-Getränk).

### Auszeichnungen und Ehrungen:

Alle Teilnehmer erhalten am Zieleinlauf eine Medaille, sofern dies entsprechend gemeldet ist. Urkunden können am Veranstaltungstag bis 16 Uhr im Wettkampfbüro ausgedruckt werden.  
Im Rahmen der Siegerehrung werden die schnellsten Läuferinnen und Läufer eines Laufs mit einem Pokal ausgezeichnet und in den Kinder- und Jugendklassen alle AK-Sieger. Pokale werden nicht nachgesandt. Nach Beendigung der Veranstaltung ist der Anspruch auf einen Pokal erloschen.

### Ergebnislisten:

Ergebnislisten werden nach jedem Lauf ausgehängt. Einwendungen sind nur innerhalb von 1 Stunde nach Aushang möglich. Die Listen werden in der Woche nach dem Lauf im Internet unter [www.herbstlanglauf.de](http://www.herbstlanglauf.de) veröffentlicht.

### Die Veranstaltung

findet bei jedem Wetter statt. Änderungen, ausgelöst durch ungünstige Wetterlage oder andere Umstände, behalten wir uns vor. Eine Rückzahlung des Startgeldes ist, auch bei Absage durch den Veranstalter, nicht möglich.

### Der Veranstalter

übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.

**Mit der Anmeldung betätigt der Teilnehmer die Richtigkeit seiner Daten und willigt in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten, wie unter „Datenschutz“ genannten, ein.**

Genehmigungs-Nummer des NLV: 21V09000462200001

