

## Unterkünfte & regionale Esskultur

Die kulinarische Heide ist ein Erlebnis: Heidekartoffeln, Spargel oder Buchweizentorte verwöhnen den Gaumen. Zahlreiche Hofläden bieten täglich Frisches und die „Regionale Esskultur“ steht für die ausgezeichnete Qualität regionaler Anbieter. Für das nächtliche Dach über dem Kopf sorgen zahlreiche private Pensionen, Ferienwohnungen, Campingplätze, Hotels und Restaurants am Wegesrand. Egal ob Sie auf eigene Faust oder in der Gruppe unterwegs sind, egal ob mit Gepäck oder Transportservice: Es gibt für jeden Geschmack das richtige Angebot. Detaillierte Infos gibt es bei den Tourismusexperten. Kontakt siehe Rückseite.



### Stoppomat Suderburg

Lüneburger Heide  
Ortsausgang Hauptstraße  
in Richtung Hösseringen  
29556 Suderburg

Verantwortlich  
VfL Suderburg  
Dr. Jürgen Wrede  
Tel. 0160-6951414  
j.wrede@ibemail.de  
www.vfl-suderburg.de

Weitere detaillierte Infos gibt es bei den Tourismusexperten:

Touristinformation  
Bahnhofstraße 54  
29556 Suderburg  
Tel. 0 58 26 / 88 07 30  
info@suderburg.de  
www.suderburg.de

Tourismus Marketing Niedersachsen <http://bit.ly/IVxwv9>  
Lüneburger Heide GmbH <http://www.radtour-lueneburgerheide.de/>

Anreise mit der Bahn:  
Bahnhof Suderburg  
Linie Hamburg – Uelzen – Hannover  
„Metronom“ stündlich  
Fahrradmitnahme

Post SV Uelzen  
Dagmar Stolle  
Tel. 0581-3893463  
info@radsportteam.de  
Internet: [www.radsportteam.de](http://www.radsportteam.de)

Heideregion Uelzen  
Herzogenplatz 2  
29525 Uelzen  
Tel. 05 81 / 7 30 40  
info@heideregion-uelzen.de  
www.heideregion-uelzen.de



**Wacholder Apotheke**

... helfen wo immer wir können  
29556 Suderburg • [www.wacholder-apotheke.de](http://www.wacholder-apotheke.de)

Layout [www.ibe21.de](http://www.ibe21.de)



## Stoppomat, Radrenn & MTB Touren in Suderburg und Uelzen

### Wer sind die Schnellsten im Land...

messen Sie sich am einzigen Stoppomat im Norden Deutschlands in Suderburg mit anderen Radrennfahrern wann immer und so oft Sie wollen ohne Anmeldung und natürlich kostenlos.



## Radeln im „flachen“ Land der Lüneburger Heide

Ob gemütliche Tagestour, sportliches Rennradtraining, Mountainbike-Trail oder E-Bike-Fahrt – wer in der Heideregion Uelzen auf zwei Rädern unterwegs ist, kommt fast überall auf seine Kosten. Dafür sorgen nicht nur die geringe Verkehrsdichte und das dichte Netz gut ausgebauter Wege, sondern auch eine radlerfreundliche Infrastruktur. Genießen Sie die einzigartige Landschaft mit weiten Waldgebieten, Feldern, Flussauen und den letzten noch erhaltenen Heideflächen. Zahlreiche Sehenswürdigkeiten, idyllische Dörfer und mittelalterliche Klosteranlagen warten auf Sie!



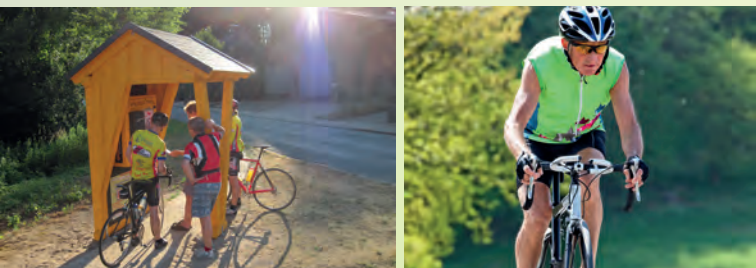
## Wer sind die schnellsten im Land...

Der Stoppomat ermöglicht die Dokumentation von Zeit-ergebnissen für Radsportler, Läufer, Geher und Handbiker (keine Skater), kostenlos und so oft man will.

Der Sportler zieht eine Karte aus dem Kartenspender und beschriftet sie. Zum Start der Zeitmessung wird die Karte abgestempelt. Dabei dokumentiert eine Stoppuhr die aktuelle Uhrzeit, sekundengenau. Nach Bewältigung der Distanz wird die Karte erneut abgestempelt. Aus der Zeitdifferenz ergibt sich die Fahrzeit.



Suderburg- Hösseringen-Räber-Suderburg  
10 km flach und schnell  
[www.stoppomat-suderburg.de](http://www.stoppomat-suderburg.de)



Nun kann man die Karte in einen dafür vorgesehenen Kasten einwerfen. Dieser wird regelmäßig geleert und die Daten werden in eine Datenbank eingetragen. Dort stehen die Ergebnisse dann auf der Website [www.stoppomat.de](http://www.stoppomat.de) zum Abruf bereit.



Deutsche Eiche

HOTEL • RESTAURANT

[www.eiche-uelzen.de](http://www.eiche-uelzen.de)

**Dorfcafé Alte Schule**  
*: mit Brot, Bett und Buch*  
[www.dorfcave-hoesseringen.de](http://www.dorfcave-hoesseringen.de)



## in der Lüneburger Heide

Hier findest Du eine schnelle Strecke vor, wie geschaffen für Geschwindigkeit!

Auf der Kreisstraße fährst Du nach Beginn am Starthäuschen zunächst flach, dann leicht ansteigend zum Ringenberg hoch, auf 83 Höhenmeter. Bergab und dann wieder flach wird Hösseringen erreicht, wo Du am Mühlenteich scharf rechts abbiegst. Kilometer 5, die Hälfte der Strecke liegt hinter Dir!

Nun kommt der zweite Stich (84 Höhenmeter), dann rasend schnell bergab und rein in die Ortschaft Räber. Jetzt die letzten drei Kilometer: Wenn der Wind günstig steht, rast Du mit Höchstgeschwindigkeit an Olmsruh vorbei, nimmst elegant die scharfe Linkskurve und bist dann auch schon gleich am Ziel: Die 10 Kilometer sind geschafft. Nur noch schnell die Karte stempeln – es kommt auf Sekunden an! – und fertig.

Ausruhen, Pause, Überlegen: Die Runde gleich noch einmal? Oder erst etwas Essen und Trinken im Dorf? Vielleicht am Hardausee faulenzten? Oder eine der schönen Trainingstouren fahren?

Auf jeden Fall: Deine nächste Stoppomat-Zeit kann nur noch besser werden. Also wiederkommen – so oft Du möchtest...

## Schöne Strecken für Rad oder MTB

Egal ob Sie allein oder in der Gruppe unterwegs sind – die Heideregion Uelzen mit ihren großen Waldgebieten und einem dichten Netz gut ausgebauter Wege bietet allen Radsportbegeisterten beste Voraussetzungen. Hier eine Auswahl:



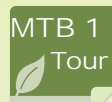
**Tour 1** „Über die Dörfer“ Suderburg – Gerdau – Eimke – Dreilingen – Suderburg 38 km (incl. Stoppomat 48 km) / leicht / ca. 1 ¼ Stunden.  
<http://bit.ly/le3jde>



**Tour 2** „Uhlenköpers Entdeckertour“ (incl. Stoppomat) Uelzen – Bad Bevensen – Ebstorf – Suderburg – Uelzen. 74 km / leicht – mittel / ca. 2 – 2,5 Stunden.  
<http://bit.ly/ge79ib>



**Tour 3** „Hundertwassertour“ Uelzen – Jastorf – Himbergen – Vorwerk – Bienenbüttel – Ebstorf – Uelzen 78,6 km / leicht / ca. 2,5 Stunden  
<http://bit.ly/h2FQWe>



**MTB 1** „41 er Runde über den Blauen Berg bei Suderburg“ 700 Höhenmeter, anspruchsvoll mit kurzen heftigen Anstiegen. <http://bit.ly/HXxhX2>



**MTB 2** „Naturerlebnis Ilmenauradweg“ Uelzen – Suderburg – Breitenhees – Nienwohde – Stederdorf – Uelzen 51 km (incl. Stoppomat 61 km) / je nach Witterung leicht – mittel ca. 3 Stunden <http://bit.ly/dWw2ml>



## Weitere Stoppomaten...

- Canyon
- Königstuhl
- Coll de Rates
- Meißen
- Göllheim
- Meißen temp.
- Gr.Feldberg MB
- Pfullingen
- Gr.Feldberg RR
- Pic Royal
- Hirschhorn MB
- Reifferscheid
- Hirschhorn RR
- Renchtal MB
- Höchsten
- Renchtal RR
- Hoher Meißner
- Rönkhausen
- Kalmit
- Königstein

