

	<p>Der VfL Suderburg veranstaltet am Sonntag, den 14.06.2026 den 16. Hardausee-Triathlon. Zur Austragung kommt ein Jedermann- und ein Olympischer Triathlon (Einzel und Staffel), der sportlichen Menschen mit einem ausreichenden Trainingszustand die Gelegenheit bietet, in landschaftlich reizvoller Umgebung einen Ausdauerwettkampf zu absolvieren.</p>
Art:	Triathlon, Jedermann-Distanz (SD) und Olympische-Distanz (OD)
Schirmherrschaft:	---
Veranstalter/Ausrichter:	VfL Suderburg von 1912 e.V.
Internet:	https://www.vfl-suderburg.de/index.php?option=com_content&view=article&id=429&Itemid=440
Organisator:	Julian Buchhop, Lüneburger Str. 9, 29574 Ebstorf E-Mail: Julian.Buchhop@onlinehome.de
Veranstaltungstag:	Sonntag, den 14.06.2026
Start und Ziel:	Kiosk am Hardausee
Startzeit:	Badestrand Olympisch 10.00 Uhr Jedermann 11.30 Uhr
Startklassen:	Entsprechend den Startklassen der Deutschen Triathlon-Union (DTU).
Startberechtigt	SD: Sind alle Athletinnen und Athleten, gemäß DTU Verordnung ab dem 16. Lebensjahr. Bei Minderjährigen muss eine ausgefüllte und von einem Erziehungsberechtigten unterschriebene Einverständniserklärung bei Abholung der Startunterlagen vorgelegt werden. OD: Sind alle Athletinnen und Athleten, gemäß DTU Verordnung ab dem 18. Lebensjahr.
Jedermann (auch Staffel)	500 m Schwimmen im Hardausee (siehe Skizze) 20 km Radfahren, 2 Runden (siehe Skizze) 5 km Laufen, 2 Runden um den Hardausee (siehe Skizze)
Olympisch (auch Staffel)	1500 m Schwimmen im Hardausee (siehe Skizze) 40 km Radfahren, 4 Runden (siehe Skizze) 10 km Laufen, 4 Runden um den Hardausee (siehe Skizze)
Anmeldungen:	Ausschließlich über das Onlineportal möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 250 Startplätze begrenzt.
Startgeld:	Jedermann-Distanz: 35,- €, bis 01.02.26 / 40,- €, ab 01.02.26 (DTU-Startpass minus 3,- €) Olympische-Distanz: 60,- €, bis 01.02.26 / 65,- €, ab 01.02.26 (DTU-Startpass minus 10,- €) Eine Rückerstattung des Startgeldes ist nicht möglich.
Meldeschluss:	31.05.2026. Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind gegen eine, zusätzliche Gebühr von 10,- Euro möglich, sofern noch Startplätze frei sind.
Startunterlagen:	Ausgabe der Startunterlagen am 14.06.26 von 07.00 Uhr bis 9.15 Uhr im Start-/Zielbereich.
Check-In / Check Out	Check-In von 07.30 Uhr 09.30 Uhr. Check-Out ab ca. 13.30 Uhr. (je nach Verlauf der Veranstaltung, Checkout früher oder später möglich)
Wettkampfbesprechung:	Die Wettkampfbesprechung um 9.30 Uhr im Start-/ Zielbereich statt. Der Wettbewerb wird nach den Richtlinien der DTU ausgetragen. Die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung sind beim Radfahren unbedingt einzuhalten. Jeder Teilnehmer muss beim Radfahren einen Helm tragen.
Siegerehrung/Auszeichnungen	Siegerehrung ab ca. 14.00 Uhr. Im Rahmen der Siegerehrung erhalten die ersten drei eine Auszeichnung. Weitere Urkunden werden digital zur Verfügung gestellt. Der/die Gesamtsieger/in erhalten eine Auszeichnung.
Parkplätze:	Sind in der Nähe zur Wechselzone vorhanden. Bitte die Anreise über Råber vornehmen (siehe Skizze).
Umkleidemöglichkeiten:	Wechselzone oder im Start-/Zielbereich.

Verpflegung:	Auf der Laufstrecke und im Zielbereich Für Teilnehmer und Funktionspersonal wird Verpflegung kostenlos angeboten.
Medizinische Versorgung	Ausreichende Versorgung gewährleistet.
Haftungsausschluss:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.
Hinweise:	Sollte ein Schwimmen nicht möglich sein, wird die Veranstaltung als Duathlon ausgeführt.