Was ist Badminton?

Die Ballsportart **Badminton** ist ein Rückschlagspiel, das mit einem Federball und jeweils einem Badmintonschläger pro Person gespielt wird. Dabei versuchen die Spieler den Ball so über ein Netz zu schlagen, dass die Gegenseite ihn nicht den Regeln entsprechend zurückschlagen kann.

Der Begriff Badminton wird oft **fälschlicherweise** mit dem Freizeitspiel **Federball** gleichgesetzt, das im Gegensatz zu Badminton möglichst lange Ballwechsel zum Ziel hat, während Badminton ein Wettkampfsport ist und nach festen Regeln gespielt wird.

Badminton beim VfL Suderburg

Wir bieten Kindern und Jugendlichen...

- Vermittlung von Grundlagen des Badmintonsports.
- Abwechslungsreiche Bewegungsspiele während des Trainingsbetriebs.
- Besondere Veranstaltungen.
- Teilnahmemöglichkeiten an Turnieren / Wettkämpfen sowie am Punktspiel-Betrieb.
- Vermittlung wichtiger sozialer Werte wie Fairplay und Respekt.
- Gemeinsame Aktivitäten / Tagesausflüge über den Trainingsbetrieb hinaus.
- Einen überaus motivierten und engagierten Jugendbetreuer!

Kontakt

E-Mail:
badminton-jgd@vfl-suderburg.de

Homepage:
Aktuelle Trainingszeiten,
Berichte und Bilder über unser Spartenleben,
Termine
und weitere Informationen
gibt es auf unserer Homepage unter

▼
►**www.vfl-suderburg.de**◄
▲

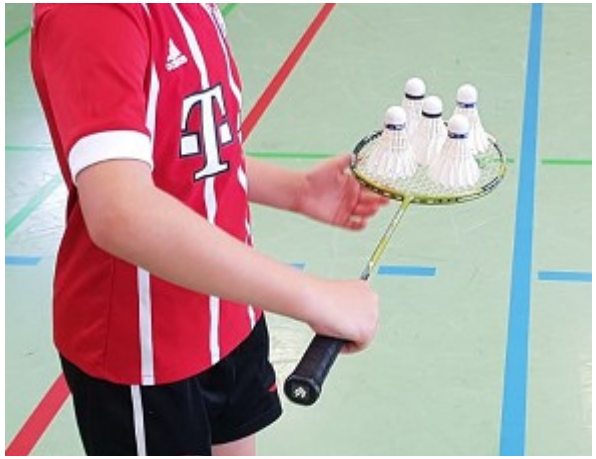
Warum Badminton?

Badminton fördert…

- motorische Fähigkeiten,
- Konzentrationsfähigkeit,
- Geschicklichkeit,
- Hand-Auge-Koordination,
- Reaktionsvermögen,
- Schnelligkeit,
- Beweglichkeit / Gewandtheit,
- Kondition,
- Körperbeherrschung...

… und ist somit eine ideale Sportart für Jung und Alt!

Die ersten Grundtechniken können schnell erlernt werden, sodass auf bereits relativ niedrigem technischem Niveau ein Spiel zustande kommen kann.



Unsere Leitgedanken

Wir wollen...

- den Badmintonsport in der Samtgemeinde Suderburg bekannt machen,
- die Lust am Badmintonsport wecken,

  dem Badmintonsport zu mehr Aufmerksamkeit verhelfen,
- Kinder und Jugendliche an dieses Sportangebot des VfL Suderburg heranführen,
- und ihnen somit eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung bieten.

Flyer

Badminton

VfL Suderburg

BADMINTON

(ER-)LEBEN

seit 2018