Ausschreibung 4. Suderburger Abendlauf des VfL Suderburg am 21.06.2025

Lauf-Nr.	Strecke ca.	Info und Altersklasseneinteilung	Start-zeit
1	20 km	männl. + weibl. Jugend U20, Männer, Frauen, Senioren/-innen, Richtzeit: 2 Std. 30 min.	17:00
2	500 m	Schnupperlauf, Mädchen und Jungen (2019 und jünger), keine Wertung (nur Zeitmessung)	17:15
3	1.900 m	Kinderlauf, Mädchen und Jungen, U8 - U12 (2014-2019)	17:30
4	10 km	männl. und weibl. Jugend U18, U20, Männer, Frauen, Senioren/-innen, Richtzeit: 1 Std. 30 min.	17:45
		Laufende Siegerehrung ab	***18:00***
5	Walking 5,7 km	Nordic Walking/Walking, keine Wertung (nur Zeitmessung)	18:00
6	5,7 km	Trimmlauf, keine Altersklassenwertung, ab U14	18:30

Altersklasseneinteilung für 2025			
Altersklasse / Jahrgangsklasse			**Jahrgänge**
Schnupperlauf	M + W	6 u. jünger	2019 u. jünger
Kinder U8	M + W	7 + 6	2019 + 2018
Kinder U10	M + W	8 + 9	2017 + 2016
Kinder U12	M + W	10 + 11	2015 + 2014
Jugend U14	M + W	12 + 13	2013 + 2012
Jugend U16	M + W	14 + 15	2011 + 2010
Jugend U18	M + W	16 + 17	2009 + 2008
Jugend U20	M + W	18 + 19	2007 + 2006
Männer / Frauen		20 - 29	2005 - 1996
Senioren 30	M + W	30 - 34	1995 - 1991
Senioren 35	M + W	35 - 39	1990 - 1986
Senioren 40	M + W	40 - 44	1985 - 1981
Senioren 45	M + W	45 - 49	1980 - 1976
Senioren 50	M + W	50 - 54	1975 - 1971
Senioren 55	M + W	55 - 59	1970 - 1966
Senioren 60	M + W	60 - 64	1965 - 1961
Senioren 65	M + W	65 - 69	1960 - 1956
Senioren 70	M + W	70 - 74	1955 - 1951
Senioren 75	M + W	75 u. älter	1950 u. älter

Datenschutz: Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und ausschließlich zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Es werden Name, Geburtsjahr, Geschlecht, ggf. Verein und Ergebnis des Teilnehmers zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet gespeichert, abgedruckt bzw. veröffentlicht. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Aufnahmen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.

Start und Ziel: Sportplatz Suderburg am Tannrähm in der Nähe der Heidefläche

Streckenprofil: Die Strecken führen durch eine abwechslungsreiche, waldige und hügelige Landschaft im Herzen der Lüneburger Heide. Die Wege sind überwiegend sandig und weitgehend wetterfest; auf kurzen Abschnitten wird Straße benutzt. Die Strecken sind markiert, ausgeschildert und gesichert, jedoch ist jede/r Läufer/in selbst für das Einhalten der Streckenführung verantwortlich.

Auskunft: Timo Bartelt
Tel.: 0581 94879992
E-Mail: abendlauf@vfl-suderburg.de

Teilnahme: Teilnehmen kann jede/r in entsprechendem Trainingszustand sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Meldung: Online unter *www.vfl-suderburg.de*
Meldungen sind nur gemäß den genannten Altersklasseneinteilungen möglich.
Teilnehmerlisten werden vor dem Lauf im Internet veröffentlicht.

Meldeschluss: 18.06.2025, Meldungen nach dem 18.06.2025 sind am Lauftag in bar zu bezahlen.

Nachmeldungen: Nachmeldungen und Ummeldungen sind am Lauftag in begrenztem Umfang bis 30 Minuten vor dem Start möglich und inkl. Nachmeldegebühr bar zu bezahlen.
Nachmeldegebühr: 4,00 €

Startgeld:

Schnupperlauf (2019 und jünger)	2 €
Kinder und Jugendliche	4 €
Erwachsene	9 €

Startnummern: werden am Lauftag ab 15:30 Uhr ausgegeben, sind von vorne sichtbar zu tragen.

Betreuung und Verpflegung: Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind unmittelbar am Start und Ziel vorhanden. Am Ziel wird ein Erfrischungsgetränk gereicht. Essen sowie weitere Getränke sind käuflich erhältlich.
10 km und 20 km Lauf: Getränkestellen sind ca. alle 5 km vorhanden.

Siegerehrungen und Urkunden: 5,7 km, 10 km und 20 km Lauf: 1. - 3. Platz Gesamtwertung (männlich und weiblich)
1.900 m Kinderlauf: 1. - 3. Platz Altersklassenwertung
Ehrungen für nicht anwesende Sportler verfallen.
Weitere Urkunden können nach der Siegerehrung am Veranstaltungstag bis 20 Uhr im Wettkampfbüro ausgedruckt werden.

Ergebnislisten: Ergebnislisten werden nach jedem Lauf ausgehängt. Die Listen werden in der Woche nach dem Lauf im Internet unter www.vfl-suderburg.de veröffentlicht.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Änderungen im Zeitplan und Streckenführung, ausgelöst durch ungünstige Wetterlage oder andere Umstände, behalten wir uns vor. Eine Rückzahlung des Startgeldes ist, auch bei Absage durch den Veranstalter, nicht möglich.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.

Mit der Anmeldung betätigt der Teilnehmer die Richtigkeit seiner Daten und willigt in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten, wie unter „Datenschutz“ genannt, ein.

Genehmigungs-Nummer des NLV: 25V09000462260000