
VfL Suderburg v. 1912 e.V.
Virtueller Herbstlanglauf 2020
vom 15.10.2020 bis 15.11.2020

Ergebnisliste

Wettbewerbübersicht

[Halbmarathon](#)

[10km Lauf](#)

[Trimmlauf 5,1km](#)

[Walking 5,1km](#)

[3.000m Lauf](#)

Halbmarathon

W40	55 Abraham, Rabia	1979	Lauftreff Uelzen	2:14:27
M55	50 Dehrmann, Werner	1964	VfL Suderburg	2:09:25
M45	57 Deutsch, Thomas	1972	VfL SUDERBURG	2:10:10
M40	4 Ewert, Tobias	1979	TSV Lehmke	1:40:12
W30	18 Holzberg, Britta	1987	Behinderten SV Celle	1:42:12
M35	5 Jensen, Oliver	1985	Hösseringen	1:53:05
M55	8 Krützfeldt, Martin	1964	Altenmedingen	2:10:44
M40	58 Mertens, Michael	1980	VfL SUDERBURG	2:10:10
M60	52 Müller, Gerhard	1960	Ulenköper	2:06:25
M55	56 Resch, Andreas	1961	VfL SUDERBURG	2:10:10
M35	49 Seibel, Oliver	1981	LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	1:47:58

10km Lauf

W45	30 Bartelt, Heike	1974	VfL Suderburg	1:13:22
M45	28 Bartelt, Timo	1974	VfL Suderburg	48:13
M35	1 Baucke, Steffen	1984	Bargfeld	53:49
M50	69 Borchers, Harald	1966	Herakliden-Team	1:02:25
Fr	71 Borchers, Linnea	1997	Herakliden-Team	1:02:34
M55	7 Dehrmann, Werner	1964	VfL Suderburg	53:54
M55	32 Deumann, Jörg	1965	Lüneburger SV	48:13
M60	35 Deutschmann, Lothar	1958	VfL Suderburg	55:05
M60	27 Ehing, Uwe	1959	Sportjongleure Dreilingen	59:53
M55	2 Geertsma, Egbert	1961	Groningen	1:02:15
M65	34 Hagen, Frank	1954	VfL Suderburg	52:13
W45	41 Hock, Nicole	1971	ohne	1:12:50
M35	33 Hoffmann, Dominic	1984	VfL Suderburg	51:40
M45	63 Horn, Carsten	1971	SV Rosche	44:26
W45	42 Ivie, Yasmin	1974	ohne	1:10:15
M45	36 Janssen, Henning	1974	VfL Suderburg	1:02:00
W40	39 Janssen, Inga	1979	VfL Suderburg	1:10:15
M35	66 Jensen, Oliver	1985	Suderburg	47:54
M40	31 Kaiser, Simon	1978	VfL Suderburg	44:38
Fr	21 Kraaz, Friederike	1998	Sport Jongleure Dreilingen	58:08
M50	67 Kruppa, Frank	1968	SV Rosche	48:59
M40	47 Kuhlen, Ralf	1979	ohne Verein	1:00:40
M55	73 Lange, Jürgen	1965	TuS Hermannsburg	59:51
W40	24 Lüders-Gogolin, Daniela	1976	Herakliden-Team	1:06:32
M55	29 Lühr, Thomas	1964	Uelzen	1:04:04
M55	15 Machel, Gerhard	1965	Post SV Uelzen	1:07:23
W40	16 Meyer, Nicole	1978	Hösseringen	1:05:34
M60	23 Müller, Gerhard	1960	Ulenköper	59:16
W45	37 Reese, Jana	1975	VfL Suderburg	1:08:38
M60	25 Schröder, Dirk	1960	Sportjongleure Dreilingen	59:53
M45	20 Sorge, Mirko	1975	Sport Jongleure Dreilingen	57:13
Fr	59 Tran, Cindy Xuan Thao	2000	Uelzen	1:12:51
M70	10 Tränkmann, Heinz	1948	Bad Bevensen	59:21
W35	38 Wolk, Mady	1981	VfL Suderburg	1:08:38
M75	40 Wrede, Jürgen	1942	VfL Suderburg	1:11:00

Trimmlauf 5,1km

W45	46 Ahrenstedt, Birgit	1975	VfL Suderburg	31:28
M40	3 Borchardt, Sebastian	1980	TriTeam LSV Wolfenbüttel	21:26

M50	70 Düver, Andreas	1967	TSV Wrestedt / Stederdorf	30:21
M60	22 Gaede-Kelle, Michael	1959	VfL Suderburg	32:24
M35	68 Jensen, Björn	1982	Hösseringen	32:59
W50	6 Malzan, Susanne	1967	Uelzen	42:07
M14	61 Schröter, Leon	2006	TSV Wrestedt / Stederdorf	24:44
M14	54 Tiefensee, Jamie	2006	TSV Wrestedt / Stederdorf	24:58
U20	72 Unger, Jan	2001	TSV Wrestedt / Stederdorf	23:51
W40	13 Vogt, Jessica	1978	VfL Suderburg	35:26

Walking 5,1km

W55	51 Biermann, Heidi	1961	Wendisch Evern	55:32
W80	65 Koseler, Annita	1939	VfL Suderburg	48:33
W65	64 Ricker, Karin	1954	VfL Suderburg	47:04
W65	43 Rydzynski, Elke	1951	VfL Suderburg	53:00
W65	45 Seeger, Heike	1954	VfL Suderburg	53:00
W65	44 Veh, Hannelore	1951	VfL Suderburg	53:00

3.000m Lauf

W35	9 Schröder, Dorothee	1983	VfL Suderburg	19:40
M30	11 Schröder, Johann	1986	VfL Suderburg	16:45
W30	12 Schröder, Marina	1989	VfL Suderburg	19:33
W40	60 Schröter, Marion	1980	TSV Wrestedt / Stederdorf	22:04
M14	53 Tiefensee, Jamie	2006	TSV Wrestedt / Stederdorf	13:25