

## Ausschreibung virtueller Herbstlanglauf des VfL Suderburg vom 15.10.-15.11.2020

Lauf-Nr.	Strecke Ca.	Info und Altersklasseneinteilung
1	Halbmarathon	männl. + weibl. Jugend U20, Männer, Frauen, Senioren/-innen, Richtzeit: 2 Std. 30 min.
6	10 km	männl. und weibl. Jugend U18, U20, Männer, Frauen, Senioren/-innen, Richtzeit: 1 Std. 15 min.
7	5.1 km	Trimmlauf, keine Altersklassenwertung, ab U16
8	Walking 5.1 km	Nordic Walking/Walking, keine Wertung (nur Zeitmessung)
9	3.000 m	männl. + weibl. Jugend (U14 - U20), Männer, Frauen, alle Senioren/-innen

Altersklasseneinteilung für 2020			
Altersklasse / Jahrgangsklasse			Jahrgänge
Kinder U8	M + W	7 + 6	2014 + 2013
Kinder U10	M + W	8 + 9	2012 + 2011
Kinder U12	M + W	10 + 11	2010 + 2009
Jugend U14	M + W	12 + 13	2008 + 2007
Jugend U16	M + W	14 + 15	2006 + 2005
Jugend U18	M + W	16 + 17	2004 + 2003
Jugend U20	M + W	18 + 19	2002 + 2001
Männer / Frauen		20 - 29	2000 - 1991
Senioren 30	M + W	30 - 34	1990 - 1986
Senioren 35	M + W	35 - 39	1985 - 1981
Senioren 40	M + W	40 - 44	1980 - 1976
Senioren 45	M + W	45 - 49	1975 - 1971
Senioren 50	M + W	50 - 54	1970 - 1966
Senioren 55	M + W	55 - 59	1965 - 1961
Senioren 60	M + W	60 - 64	1960 - 1956
Senioren 65	M + W	65 - 69	1955 - 1951
Senioren 70	M + W	70 - 74	1950 - 1946
Senioren 75	M + W	75 u. älter	1945 u. älter

**Datenschutz:** Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und ausschließlich zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Es werden Name, Geburtsjahr, Geschlecht, ggf. Verein und Ergebnis des Teilnehmers zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet gespeichert, abgedruckt bzw. veröffentlicht. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.

### Start und Ziel: Streckenprofil:

Sportplatz Hösseringen in der Nähe des Hardausees  
Die Strecken führen durch eine abwechslungsreiche, waldige und hügelige Landschaft im Herzen der Lüneburger Heide. Die Wege sind überwiegend sandig und weitgehend wetterfest; auf kurzen Abschnitten wird Straße benutzt. Die Strecken sind **nicht** markiert, ausgeschildert und gesichert! Somit ist beim Queren oder Laufen entlang öffentlicher Straßen die Straßenverkehrsordnung zu beachten und besondere Vorsicht geboten! Die Originalstrecken können online unter [www.herbstlanglauf.de](http://www.herbstlanglauf.de) eingesehen werden. Jede/r Läufer/in ist selbst für das Einhalten der Streckenführung verantwortlich. Alternativ kann jede beliebige Strecke mit gleicher Länge gelaufen werden.

**Auskunft:** Lothar Deutschmann Tel.: 05286 9529095 oder per Mail [herbstlanglauf@vfl-suderburg.de](mailto:herbstlanglauf@vfl-suderburg.de)

**Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r in entsprechendem Trainingszustand sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

**Meldung:** Online unter [www.herbstlanglauf.de](http://www.herbstlanglauf.de) vom 15.10.2020 bis 15.11.2020 18:00 Uhr  
Meldungen sind nur gemäß den genannten Altersklasseneinteilungen möglich. Bei der Meldung muss die gelaufene Zeit für den gemeldeten Lauf mit übermittelt werden.

**Meldeschluss:** 15.11.2020, 18:00 Uhr.

**Nachmeldungen:** Nachmeldungen sind nicht möglich

**Startgeld:** es gibt kein Startgeld

**Startkarten:** es gibt keine Startkarten

**Betreuung und Verpflegung:** es gibt keine Betreuung und Verpflegung

**Auszeichnungen und Ehrungen:** Es werden keine Wertungen vorgenommen. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, sofern dies entsprechend gemeldet ist.

Urkunden werden per E-Mail verschickt.

**Ergebnislisten:** Ergebnislisten werden in der Woche nach dem Lauf im Internet unter [www.herbstlanglauf.de](http://www.herbstlanglauf.de) veröffentlicht.

**Die Veranstaltung** findet virtuell statt. Jede/r Läufer/in kann in dem vorgegebenen Zeitraum eine der Strecken laufen und die selbst ermittelte Zeit bei der Meldung an den Veranstalter übermitteln. Alternativ zu den originalen Strecken rund um Hösseringen können auch beliebige Strecken mit der gleichen Länge gelaufen und gemeldet werden.

**Der Veranstalter** übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.

**Mit der Anmeldung betätigt der Teilnehmer die Richtigkeit seiner Daten und willigt in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten, wie unter „Datenschutz“ genannten, ein.**