
VfL Suderburg v. 1912 e.V.
48. Herbstlanglauf Rund um Hösseringen
am 9.11.2019 in Hösseringen - Sportplatz Hösseringen

Ergebnisliste

16.11.2019 / 15:41

Wettbewerbübersicht

[Sparkassen-Halbmarathon](#)

[Sparkassen-Halbmarathon](#)

[1.000m weiblich](#)

[1.000m männlich](#)

[1.500m](#)

[10km Volksbanklauf](#)

[10km Volksbanklauf](#)

[AOK-Trimmlauf 5,1km](#)

[3.000m-SVO-Energie-Lauf](#)

Sparkassen-Halbmarathon

Sparkassen-Halbmarathon

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. M45	411 Henze, Marcus	1974 IGAS Wendland	1:24:22
2.	/1. M30	420 Pansegrau, Florian	1985 MTV Müden / Örtze	1:24:55
3.	/1. M40	15 Brade, Karsten	1977 ALG VfL Bokel	1:25:41
4.	/2. M45	52 Giesen, Frank	1970 Laufwerk Hamburg e.V.	1:29:55
5.	/1. M50	13 Bäßler, Jürgen	1966 Bienenbüttel	1:30:07
6.	/3. M45	78 Maihs, Tobi	1974 Maschsee-Sharks Hannover	1:30:55
7.	/1. Mä	421 Lüpke, Sebastian	1991 Herakliden-Team	1:31:33
8.	/1. U20	166 Bahr, Niklas	2000 TSV Großendorf	1:32:59
9.	/2. M50	359 Deumann, Jörg	1965 Lüneburger SV	1:33:42
10.	/2. Mä	413 Maertens, Martin	1992 Bingen	1:35:06
11.	/3. Mä	75 Hoppe, Sven	1993 Herakliden-Team	1:35:48
12.	/2. M30	422 Schulz, Florian	1989 Bonese	1:35:57
13.	/4. M45	262 Horn, Carsten	1971 SV Rosche	1:38:18
14.	/3. M50	338 Neuling, Ronald	1965 Gardelegen	1:39:27
15.	/1. M35	108 Düver, Tobias	1983 VfL Suderburg	1:40:07
16.	/2. M40	40 Borromeister, Henning	1978 VfL Suderburg	1:40:12
17.	/5. M45	399 Stahlberg, Jakob Levi	1971 FC St. Pauli Marathon	1:40:57
18.	/1. M55	23 Zierenberg, Jan	1964 Uelzen	1:42:53
19.	/4. M50	50 Bremer, Stefan	1967 TV Jahn Schneverdingen	1:43:01
20.	/2. M55	287 Bausch, Stefan	1962 Team Erdinger Alkoholfrei	1:43:33
21.	/5. M50	253 Schliephake, Jürgen	1966 VfL Wolfsburg	1:44:48
22.	/3. M55	21 Woeste, Tobias	1962 St. Pauli Triathlon	1:46:06
23.	/2. M35	138 Seibel, Oliver	1981 LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	1:46:49
24.	/6. M45	137 Bethge, Jens	1972 LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	1:47:36
25.	/3. M35	139 Winterhoff, Michael	1984 Hermannsburg	1:47:47
26.	/4. M35	88 Schröder, Patrick	1983 TV Jahn Schneverdingen	1:49:01
27.	/7. M45	128 Wrede, Axel	1973 VfL Suderburg	1:50:23
28.	/8. M45	356 Panskus, Falk	1973 Burgdorf	1:52:03
29.	/9. M45	374 Bendokat, Knuth	1970 Lauf-Team-Wolfsburg	1:52:15
30.	/10. M45	87 Schüler, Marcus	1974 SG Eldingen	1:52:35
31.	/4. M55	3 Lüdke, Lutz	1963 Feuerwehr Dolsleben	1:56:07
32.	/1. M60	35 Linnecke, Bernd	1958 Thedinghausen	1:56:07
33.	/1. M65	242 Mangold, Alfred	1953 SV Munster	1:56:57
34.	/5. M55	109 Hirschberger, Torsten	1964 100 Marathon Club	1:56:59
35.	/5. M35	141 Hundt, Thorsten	1983 Team Erdinger Alkoholfrei	1:57:19
36.	/6. M50	200 Günther, Dr. Alexander	1965 TTC Beendorf	1:58:01
37.	/11. M45	10 Gordon, Gielsok	1970 Grashüpfer	1:58:11
38.	/3. M40	339 Berends, Jan	1978 MTV Beedenbostel	1:58:22
39.	/7. M50	126 Mißfeldt, Harald	1966 Uelzen	1:58:49
40.	/2. M60	423 Pohl, Klaus	1955 BSG Ausdauersport Rheinmetall	1:59:02

41.	/6. M55	201 Machura, Achim	1964 Marathon Team Seinstedt	1:59:11
42.	/3. M60	227 Wölkerling, Jürgen	1958 TTC Beendorf	2:01:54
43.	/12. M45	1 Pluschkat, Kai	1974 Bad Fallingbostal	2:01:57
44.	/7. M55	215 Stolze, Olaf	1962 FV Dittmern	2:03:57
45.	/2. M65	162 Walenda, Rolf	1953 TUS Celle 92	2:04:00
46.	/8. M55	369 Pfennig, Jens	1964 Lauf-Team-Wolfsburg	2:04:54
47.	/9. M55	28 Resch, Andreas	1961 VfL Suderburg	2:06:00
48.	/6. M35	29 Mertens, Michael	1980 VfL Suderburg	2:06:01
49.	/1. M70	127 Wendel, Nikolaus	1948 TuS Bergen	2:07:32
50.	/10. M55	58 Müller, Gerhard	1960 Ulenköper Uelzen	2:10:07
51.	/8. M50	143 Krichel, Thomas	1968 VfL Suderburg	2:10:30
52.	/1. M75	286 Vogt, Hartmut	1944 Neudorf-Platendorf	2:10:36
53.	/11. M55	194 Geertsma, Egbert	1961 Groningen, NL	2:18:55
54.	/3. M30	135 Nguyen, Huu Hung	1985 Hannover	2:21:31
55.	/4. Mä	426 Baum, Florian	1992 Erst laufen dann saufen/Celle	2:22:53
56.	/9. M50	174 Reising, Marcel	1968 erst laufen dann saufen	2:22:56

Sparkassen-Halbmarathon

Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. W35	77 Jaeger, Sabrina	1980 Maschsee-Sharks Hannover	1:36:08
2.	/1. W45	51 Giesen, Britta	1971 Laufwerk Hamburg e.V.	1:36:58
3.	/1. W55	276 Schwartz-Reinken, Birgit	1963 TSV Eintracht Hittfeld	1:37:32
4.	/1. W30	4 Holzberg, Britta	1987 Behinderten SV Celle	1:44:16
5.	/2. W55	120 Wiethake, Kerstin	1960 Post SV Uelzen	1:48:12
6.	/2. W45	81 Rusche, Birgit	1972 VfL Jesteburg	1:49:28
7.	/1. W50	267 Lüneborg, Anja	1968 TVU-LT-Uelzen	1:53:55
8.	/1. W60	407 Matzka, Judith	1959 SV Eintracht Salzwedel 09 e.V.	2:10:01
9.	/2. W50	49 Sasse, Kerstin	1968 TV Jahn Schneverdingen	2:10:20
10.	/3. W50	330 Heuer-Meyer, Karin	1968 MTV RÖMSTAEDT	2:15:11
11.	/4. W50	25 Krieghoff, Claudia	1967 Wedemark	2:18:20
12.	/5. W50	361 Huchthausen, Corinna	1967 Befit Uelzen	2:20:39
13.	/6. W50	12 Zu Dreele, Yvonne	1965 Post SV Uelzen	2:30:35

Sparkassen-Halbmarathon

Sparkassen-Halbmarathon

Männer

1.	/7.	421 Lüpke, Sebastian	1991 Herakliden-Team	1:31:33
2.	/10.	413 Maertens, Martin	1992 Bingen	1:35:06
3.	/11.	75 Hoppe, Sven	1993 Herakliden-Team	1:35:48
4.	/67.	426 Baum, Florian	1992 Erst laufen dann saufen/Celle	2:22:53

Sparkassen-Halbmarathon

Männl. Jugend U20

1.	/8.	166 Bahr, Niklas	2000 TSV Grußendorf	1:32:59
----	-----	------------------	---------------------	---------

Sparkassen-Halbmarathon

Senioren M30

1.	/2.	420 Pansegrau, Florian	1985 MTV Müden / Örtze	1:24:55
2.	/12.	422 Schulz, Florian	1989 Bonese	1:35:57
3.	/66.	135 Nguyen, Huu Hung	1985 Hannover	2:21:31

Sparkassen-Halbmarathon

Seniorinnen W30

1.	/24.	4 Holzberg, Britta	1987 Behinderten SV Celle	1:44:16
----	------	--------------------	---------------------------	---------

Sparkassen-Halbmarathon

Senioren M35

1.	/18.	108 Düver, Tobias	1983 VfL Suderburg	1:40:07
2.	/27.	138 Seibel, Oliver	1981 LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	1:46:49
3.	/29.	139 Winterhoff, Michael	1984 Hermannsburg	1:47:47
4.	/31.	88 Schröder, Patrick	1983 TV Jahn Schneverdingen	1:49:01
5.	/42.	141 Hundt, Thorsten	1983 Team Erdinger Alkoholfrei	1:57:19
6.	/55.	29 Mertens, Michael	1980 VfL Suderburg	2:06:01

Sparkassen-Halbmarathon

1. /13. 77 Jaeger, Sabrina

Seniorinnen W35

1980 Maschsee-Sharks Hannover

1:36:08

Sparkassen-Halbmarathon

1. /3. 15 Brade, Karsten
2. /19. 40 Borrmeister, Henning
3. /45. 339 Berends, Jan

Senioren M40

1977 ALG VfL Bokel
1978 VfL Suderburg
1978 MTV Beedenbostel

1:25:41
1:40:12
1:58:22

Sparkassen-Halbmarathon

1. /1. 411 Henze, Marcus
2. /4. 52 Giesen, Frank
3. /6. 78 Maihs, Tobi
4. /16. 262 Horn, Carsten
5. /20. 399 Stahlberg, Jakob Levi
6. /28. 137 Bethge, Jens
7. /33. 128 Wrede, Axel
8. /34. 356 Panskus, Falk
9. /35. 374 Bendokat, Knuth
10. /36. 87 Schüler, Marcus
11. /44. 10 Gordon, Gielsok
12. /50. 1 Pluschkat, Kai

Senioren M45

1974 IGAS Wendland
1970 Laufwerk Hamburg e.V.
1974 Maschsee-Sharks Hannover
1971 SV Rosche
1971 FC St. Pauli Marathon
1972 LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg
1973 VfL Suderburg
1973 Burgdorf
1970 Lauf-Team-Wolfsburg
1974 SG Eldingen
1970 Grashüpfer
1974 Bad Fallingbostel

1:24:22
1:29:55
1:30:55
1:38:18
1:40:57
1:47:36
1:50:23
1:52:03
1:52:15
1:52:35
1:58:11
2:01:57

Sparkassen-Halbmarathon

1. /14. 51 Giesen, Britta
2. /32. 81 Rusche, Birgit

Seniorinnen W45

1971 Laufwerk Hamburg e.V.
1972 VfL Jesteburg

1:36:58
1:49:28

Sparkassen-Halbmarathon

1. /5. 13 Bäßler, Jürgen
2. /9. 359 Deumann, Jörg
3. /17. 338 Neuling, Ronald
4. /22. 50 Bremer, Stefan
5. /25. 253 Schliephake, Jürgen
6. /43. 200 Günther, Dr. Alexander
7. /46. 126 Mißfeldt, Harald
8. /60. 143 Krichel, Thomas
9. /68. 174 Reising, Marcel

Senioren M50

1966 Bienenbüttel
1965 Lüneburger SV
1965 Gardelegen
1967 TV Jahn Schneverdingen
1966 VfL Wolfsburg
1965 TTC Beendorf
1966 Uelzen
1968 VfL Suderburg
1968 erst laufen dann saufen

1:30:07
1:33:42
1:39:27
1:43:01
1:44:48
1:58:01
1:58:49
2:10:30
2:22:56

Sparkassen-Halbmarathon

1. /37. 267 Lüneborg, Anja
2. /59. 49 Sasse, Kerstin
3. /62. 330 Heuer-Meyer, Karin
4. /63. 25 Kriehoff, Claudia
5. /65. 361 Huchthausen, Corinna
6. /69. 12 Zu Dreele, Yvonne

Seniorinnen W50

1968 TVU-LT-Uelzen
1968 TV Jahn Schneverdingen
1968 MTV RÖMSTAEDT
1967 Wedemark
1967 Befit Uelzen
1965 Post SV Uelzen

1:53:55
2:10:20
2:15:11
2:18:20
2:20:39
2:30:35

Sparkassen-Halbmarathon

1. /21. 23 Zierenberg, Jan
2. /23. 287 Bausch, Stefan
3. /26. 21 Woeste, Tobias
4. /38. 3 Lüdke, Lutz
5. /41. 109 Hirschberger, Torsten
6. /48. 201 Machura, Achim
7. /51. 215 Stolze, Olaf
8. /53. 369 Pfennig, Jens
9. /54. 28 Resch, Andreas
10. /58. 58 Müller, Gerhard

Senioren M55

1964 Uelzen
1962 Team Erdinger Alkoholfrei
1962 St. Pauli Triathlon
1963 Feuerwehr Dolsleben
1964 100 Marathon Club
1964 Marathon Team Seinstedt
1962 FV Dittmern
1964 Lauf-Team-Wolfsburg
1961 VfL Suderburg
1960 Ulenköper Uelzen

1:42:53
1:43:33
1:46:06
1:56:07
1:56:59
1:59:11
2:03:57
2:04:54
2:06:00
2:10:07

11.	/64.	194 Geertsma, Egbert	1961 Groningen, NL	2:18:55
Sparkassen-Halbmarathon		Seniorinnen W55		
1.	/15.	276 Schwartz-Reinken, Birgit	1963 TSV Eintracht Hittfeld	1:37:32
2.	/30.	120 Wiethake, Kerstin	1960 Post SV Uelzen	1:48:12
Sparkassen-Halbmarathon		Senioren M60		
1.	/39.	35 Linnecke, Bernd	1958 Thedinghausen	1:56:07
2.	/47.	423 Pohl, Klaus	1955 BSG Ausdauersport Rheinmetall	1:59:02
3.	/49.	227 Wölkerling, Jürgen	1958 TTC Beendorf	2:01:54
Sparkassen-Halbmarathon		Seniorinnen W60		
1.	/57.	407 Matzka, Judith	1959 SV Eintracht Salzwedel 09 e.V.	2:10:01
Sparkassen-Halbmarathon		Senioren M65		
1.	/40.	242 Mangold, Alfred	1953 SV Munster	1:56:57
2.	/52.	162 Walenda, Rolf	1953 TUS Celle 92	2:04:00
Sparkassen-Halbmarathon		Senioren M70		
1.	/56.	127 Wendel, Nikolaus	1948 TuS Bergen	2:07:32
Sparkassen-Halbmarathon		Senioren M75		
1.	/61.	286 Vogt, Hartmut	1944 Neudorf-Platendorf	2:10:36

1.000m weiblich

1.000m weiblich		Kinder W08		
1.	/7.	159 Hilmer, Emma	2011 Grundschule Suderburg Klasse 3	5:32
2.	/10.	91 Bepate-Haarstrich, Lotta	2011 Grundschule Suderburg Klasse 1	5:47
3.	/12.	27 Vogt, Sophie	2011 VfL Suderburg	6:00
1.000m weiblich		Kinder W09		
1.	/1.	318 Kniep, Franziska	2010 TSV Wrestedt / Stederdorf	4:43
2.	/2.	341 Mieth, Jana	2010 TSV Hitzacker	4:45
3.	/3.	177 Beck, Annemarie	2010 SV Steinhorst	5:10
4.	/6.	326 Jaep, Sarah	2010 TSV Wrestedt / Stederdorf	5:32
5.	/13.	107 Düver, Nora	2010 VfL Suderburg	6:01
6.	/20.	115 Schobert, Mia	2010 Klasse 4 b GS Suderburg	7:04
7.	/22.	241 Lehmann, Johanna	2010 MTV Gerdau Meilenfrösche	7:18
8.	/30.	112 Paschukat, Lara	2010 Klasse 4 b GS Suderburg	9:02
1.000m weiblich		Kinder W06 u. jünger		
1.	/17.	427 Motzny, Eni Marie	2013 White Sharks Uelzen	6:26
2.	/19.	95 Schenk, Merle	2013 Grundschule Suderburg Klasse 1	6:36
3.	/25.	403 Erdtmann, Olivia	2013 TuS Hohnstorf/Elbe	7:37
4.	/27.	134 Stein, Lara	2013 VfL Suderburg	7:41
5.	/29.	96 Lange, Merle	2013 Grundschule Suderburg Klasse 1	8:59
6.	/31.	93 Beland, Mia	2013 Grundschule Suderburg Klasse 1	10:29
1.000m weiblich		Kinder W07		
1.	/4.	314 Remer, Annemiekien	2012 TSV Wrestedt / Stederdorf	5:14
2.	/5.	61 Bormeister, Fenna	2012 Grundschule Suderburg Klasse 1	5:29

3.	/8.	382 Drögemüller, Lena-Loisa	2012 Grundschule Suderburg Klasse 2	5:45
4.	/9.	412 Schulz, Jördis	2012 MTV Gerdau	5:47
5.	/11.	392 Vogt, Julia	2012 Grundschule Suderburg Klasse 2	5:49
6.	/14.	178 Beck, Pauline	2012 SV Steinhorst	6:08
7.	/15.	62 Minami, Lilli Belle	2012 Grundschule Suderburg Klasse 1	6:13
8.	/16.	348 Düffels, Cassandra	2012 MTV Gerdau Meilenfrösche	6:22
9.	/18.	60 Tölzer, Emma	2012 Grundschule Suderburg Klasse 1	6:30
10.	/21.	240 Lehmann, Klara	2012 MTV Gerdau Meilenfrösche	7:10
11.	/23.	393 Vogt, Lidia	2012 Grundschule Suderburg Klasse 2	7:24
12.	/24.	55 Denecke, Mattea Sophie	2012 MTV Gerdau	7:28
13.	/26.	391 Surke, Pia	2012 Grundschule Suderburg Klasse 2	7:40
14.	/28.	387 Klippe, Merle	2012 Grundschule Suderburg Klasse 2	7:47
15.	/32.	389 Schindler, Bianca	2012 Grundschule Suderburg Klasse 2	11:11

1.000m männlich

1.000m männlich

Kinder M08

1.	/7.	98 Schenk, Jochen	2011 Grundschule Suderburg Klasse 3	5:18
2.	/10.	310 Schmidt, Nils	2011 TSV Wrestedt / Stederdorf	5:26
3.	/11.	234 Stamm, Paul	2011 MTV Gerdau Meilenfrösche	5:28
4.	/15.	383 Eifler, Pontus	2011 Grundschule Suderburg Klasse 2	5:51
5.	/23.	428 Nillius, Alexander	2011 Judo Suderburg	6:38
6.	/30.	395 Nölle, Moritz Günter	2011 VfL Suderburg	9:00

1.000m männlich

Kinder M09

1.	/1.	248 Winkler, Michael	2010 MTV Bad Bevensen	4:29
2.	/2.	232 Niemann, Joost	2010 MTV Gerdau Meilenfrösche	4:46
3.	/6.	76 Stolze, Felix	2010 VfL Suderburg	5:17
4.	/8.	111 Bormeister, Joris	2010 Klasse 4 b GS Suderburg	5:22
5.	/12.	106 Schwarz, Lorenz	2010 VfL Suderburg	5:32
6.	/18.	114 Stein, Lukas	2010 Klasse 4 b GS Suderburg	6:02
7.	/22.	175 Glasemann, Joris	2010 SV Steinhorst	6:27
8.	/25.	113 Klippe, Leon	2010 Klasse 4 b GS Suderburg	6:42

aW

431 Eggers, Jakob

2010 VfL Suderburg TSV Hösseringen

10:48

1.000m männlich

Kinder M06 u. jünger

1.	/9.	419 Seelig, Justus	2013 Uelzen	5:23
2.	/17.	69 Ritzmann, Pepe Matty	2013 Grundschule Suderburg Klasse 1	5:57
3.	/21.	59 Marks, Jakob Leonhard	2013 Grundschule Suderburg Klasse 1	6:23
4.	/24.	230 Stamm, Theo	2013 MTV Gerdau Meilenfrösche	6:42
5.	/26.	249 Winkler, Matthis	2013 MTV Bad Bevensen	6:43
6.	/29.	94 Stolze, Moritz	2013 Grundschule Suderburg Klasse 1	7:16

1.000m männlich

Kinder M07

1.	/3.	184 Rodehorst, Sven	2012 MTV Müden/Ö.	4:55
2.	/4.	237 Kuhlmann, Matteo	2012 MTV Gerdau Meilenfrösche	5:13
3.	/5.	238 Bremer, Lino	2012 MTV Gerdau Meilenfrösche	5:14
4.	/13.	386 Glatz, Leon	2012 Grundschule Suderburg Klasse 2	5:44
5.	/14.	384 Fritsch, Theo	2012 Grundschule Suderburg Klasse 2	5:45
6.	/16.	63 Nillius, Paul	2012 Grundschule Suderburg Klasse 1	5:56
7.	/19.	390 Schulz, Tom	2012 Grundschule Suderburg Klasse 2	6:15
8.	/20.	394 Riemer, Lenny	2012 Grundschule Suderburg Klasse 2	6:15
9.	/27.	160 Hilmer, Hanke	2012 Grundschule Suderburg Klasse 1	7:03
10.	/28.	90 Kunth, Bryan Luca	2012 Grundschule Suderburg Klasse 1	7:10

1.500m

1.500m

M08

1.	/24.	296 Schillinger, Niclas	2011 Sultans e.V.	8:37
1.500m Kinder M10				
1.	/3.	84 König, Felix	2009 VfL Suderburg	6:55
2.	/5.	313 Remer, Matheo	2009 TSV Wrestedt / Stederdorf	7:07
3.	/7.	414 Frank, Felix	2009 VfL Suderburg	7:37
4.	/16.	301 Meyer, Dirk Bastian	2009 SC Kirch -und Westerweyhe	8:05
5.	/22.	349 Schwert, Leon	2009 MTV Gerdau Meilenfrösche	8:24
6.	/23.	105 Schwarz, Frederik	2009 VfL Suderburg	8:32
7.	/25.	347 Düffels, Malte	2009 MTV Gerdau Meilenfrösche	8:47
8.	/26.	176 Görtemöller, Jannis	2009 SV Steinhorst	9:09
9.	/30.	402 Erdtmann, Martin	2009 TuS Hohnstorf/Elbe	9:49
10.	/31.	417 Frank, Paul	2009 VfL Suderburg	10:07
11.	/35.	116 Kunth, Joel-Pascal	2009 Klasse 4 b GS Suderburg	10:54
1.500m Kinder M11				
1.	/2.	233 Niemann, Peer	2008 MTV Gerdau Meilenfrösche	6:38
2.	/18.	300 Dietrich, Jan	2008 SC Kirch -und Westerweyhe	8:09
3.	/37.	217 Gerber Bah, Francesco	2008 Apollonia Oberschule Uelzen	12:18
1.500m Jugend M12				
1.	/12.	224 Stamm, Jannik	2007 Apollonia Oberschule Uelzen	7:57
2.	/14.	247 Winkler, Thorben	2007 MTV Bad Bevensen	8:00
3.	/21.	309 Knappe, Josias	2007 TSV Wrestedt / Stederdorf	8:23
4.	/27.	219 Hellenberg, Jan	2007 Apollonia Oberschule Uelzen	9:20
5.	/36.	250 Minhas, Charrat	2007 MTV Bad Bevensen	11:44
1.500m Jugend M13				
1.	/1.	342 Hadrossek, Lukas	2006 TSV Hitzacker	6:24
2.	/19.	251 Strehlau, Sverre	2006 MTV Bad Bevensen	8:09
1.500m Kinder W10				
1.	/9.	315 Osterkamp, Wenke	2009 TSV Wrestedt / Stederdorf	7:47
2.	/13.	211 Warschun, Finja	2009 MTV Bispingen	7:59
3.	/28.	322 Haupt, Isa	2009 TSV Wrestedt / Stederdorf	9:37
4.	/32.	117 Ziemann, Lotta	2009 Klasse 4 b GS Suderburg	10:19
5.	/33.	281 Pelltret, Anna	2009 VfL Suderburg	10:19
6.	/34.	397 Ahrenstedt, Sophie	2009 Grundschule Suderburg Klasse4B	10:20
1.500m Kinder W11				
1.	/4.	343 Hadrossek, Kira	2008 TSV Hitzacker	7:03
2.	/8.	204 Meyer, Lena	2008 5xBehringen	7:37
3.	/11.	205 Meyer, Laura	2008 5xBehringen	7:55
4.	/17.	202 Sorge, Edda	2008 5xBehringen	8:06
5.	/29.	5 Peter, Cassidy Amy	2008 MTV Soltau	9:42
6.	/38.	223 Sploehs, Rania	2008 Apollonia Oberschule Uelzen	12:18
7.	/40.	220 Hellenberg, Lisa	2008 Apollonia Oberschule Uelzen	12:53
1.500m Jugend W12				
1.	/6.	340 Trapp, Jule	2007 TSV Hitzacker	7:19
2.	/15.	312 Remer, Anna-Maria	2007 TSV Wrestedt / Stederdorf	8:01
3.	/20.	323 Haupt, Kaysa	2007 TSV Wrestedt / Stederdorf	8:17
4.	/39.	222 Schwab, Celina	2007 Apollonia Oberschule Uelzen	12:52
1.500m Jugend W13				
1.	/10.	216 Gildenster, Luise	2006 5xBehringen	7:54

10km Volksbanklauf

10km Volksbanklauf

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. M45	33 Cosme, Jorge	1972 TuS Hermannsburg	36:50
2.	/1. M40	380 Kaiser, Simon	1978 VfL Suderburg	42:21
3.	/2. M45	30 Lang, Matthias	1974 TuS Hermannsburg	43:31
4.	/1. M30	147 Al-Husseini, Faraj	1986 Lauffreunde Lüder	43:55
5.	/3. M45	99 Schmidt, Holger	1970 Herakliden-Team	44:19
6.	/1. M60	429 Röper, Hans	1955 TuS Bergen	44:38
7.	/1. M55	255 Glißmann, Klaus	1963 Laufftreff TV Uelzen	44:48
8.	/1. M35	328 Schröter, Antonio	1980 TSV Wrestedt / Stederdorf	44:54
9.	/1. Mä	279 Kubat, Christoph	1998 VfL Suderburg	45:48
10.	/4. M45	324 Haupt, Kai	1973 TSV Wrestedt / Stederdorf	45:54
11.	/1. M50	198 Petrusch, Olliver	1965 SV Langendorf	46:19
12.	/2. M35	271 Braun, Waldemar	1983 MTV Barum	46:25
13.	/5. M45	252 Meyer-Rennekamp, Oliver	1971 MTV Bad Bevensen	46:30
14.	/2. M40	226 Hoffmann, Gordon	1975 Herakliden-Team	47:05
15.	/3. M35	345 Hoffmann, Dominic	1984 VfL Suderburg	47:36
16.	/2. M55	379 Peters, Detlef	1962 TSV Eintracht Hittfeld	48:20
17.	/3. M40	36 Kühl, Michel	1977 Herakliden-Team	49:16
18.	/2. M30	377 Bokarev, Waldemar	1987 SV Teilzeitsportler	49:24
19.	/3. M55	401 Erdtmann, Knut	1962 TuS Hohnstorf/Elbe	50:12
20.	/2. Mä	295 Wendorf, Tom	1995 Ostfalia Hochschulsport	50:52
21.	/4. M55	325 Schulz, Friedrich-Wilhelm	1960 TSV Wrestedt / Stederdorf	50:58
22.	/4. M35	270 Tamm, Sebastian	1984 MTV Barum	51:04
23.	/5. M55	31 Fabritz, Hartmut	1961 TuS Hermannsburg	52:25
24.	/6. M55	136 Birr, Friedhelm	1961 TSV Hösseringen	52:51
25.	/1. M65	82 Müsse, Wolfram	1953 VfL Jesteburg	52:53
26.	/4. M40	297 Schillinger, Jakob	1979 Sultans e.V.	52:57
27.	/3. Mä	18 Hildebrandt, Melvin	1997 Wriedel	53:28
28.	/2. M60	371 Klepsch, Reinhard	1955 Laufftreff Uelzen	53:38
29.	/5. M40	418 Seelig, Karsten	1976 Uelzen	54:12
30.	/2. M65	101 Linneweh, Dieter	1954 Celler Laufftreff	54:20
31.	/3. M65	173 Kassin, Peter	1950 Laufftreff Celle	54:35
32.	/3. M60	197 Behn, Rudolf	1957 TSV Hitzacker	54:37
33.	/2. M50	24 Niebuhr, Bernd	1969 ILT Bode	54:58
34.	/3. M50	155 Machel, Gerhard	1965 metronom Eisenbahngesellschaft	55:37
35.	/4. M50	17 Börchers, Harald	1966 Herakliden-Team	56:02
36.	/5. M50	209 Warschun, Jens	1968 MTV Bispingen	56:40
37.	/6. M50	11 Lange, Jürgen	1965 TuS Hermannsburg	58:38
38.	/3. M30	405 Averbek, Jörn	1987 MTV Gerdau	58:58
39.	/4. M60	317 Pfeifer, Michael	1956 TSV Wrestedt / Stederdorf	59:24
40.	/1. M14	119 Schmidt, Raik	2005 Herakliden-Team	59:26
41.	/1. M70	86 Drechsel, Joachim	1949 Walsrode	1:00:09
42.	/2. M70	9 Schmelz, Klaus	1948 Meissendorf	1:01:21
43.	/7. M55	354 Stache, Joachim	1960 Fieser Ausdauerlauf Holdensted	1:02:16
44.	/3. M70	41 Breskott, Richard	1946 Flechtorf	1:02:55
45.	/4. Mä	182 Klußmann, Lukas	1998 MV Stüde	1:03:09
46.	/4. M65	164 Körner, Harald	1952 Laufftreff Celle	1:05:46
47.	/1. M75	42 Herrendörfer, Armiin	1943 Stüde	1:07:23
48.	/7. M50	46 Crone, Peter	1966 TV Jahn Schneverdingen	1:07:29
49.	/8. M55	167 Bahr, Michael	1963 TSV Grußendorf	1:08:02
50.	/9. M55	57 Steding, Martin	1962 Eschede	1:11:55
aW		432 Meyer, Christoph	1975 Lüneburger SV	37:36
aW		927 Bartelt, Timo	1974 VfL Suderburg	47:33
aW		181 Groß, Heiner	1967 MTV Müden/Ö.	57:05
aW		930 Janssen, Henning	1974 VfL Suderburg	1:01:13

10km Volksbanklauf

Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. Fr	258 Främke, Julia	1992 SV Rosche	46:35
2.	/1. W40	37 Engel, Natalie	1978 Herakliden-Team	47:08
3.	/1. W55	259 Schulz, Tanja	1963 SV Rosche	47:41

4.	/1. W45	410 Reuter, Ines	1972 CLV Megware	48:20
5.	/2. W40	344 Veh, Claudia	1976 -	49:46
6.	/1. W35	372 Borstel, Claudia	1982 Herakliden-Team	52:40
7.	/1. W50	186 Blümcke, Kirsten	1967 MTV Müden/Ö.	52:58
8.	/2. Fr	133 Markwitz, Paula	1999 LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	54:25
9.	/2. W45	122 Stolte, Dagmar	1970 Post SV Uelzen	54:57
10.	/1. W30	424 Marquardt, Beke	1985 Suderburg	55:02
11.	/3. Fr	299 Lotz, Franziska	1999 SC Kirch -und Westerweyhe	55:11
12.	/1. W65	187 Klug, Rosa	1950 MTV Müden/Ö.	55:43
13.	/1. W60	373 Saucke, Beate	1956 SV Elbufer	56:40
14.	/4. Fr	353 Borchers, Linnea	1997 Herakliden-Team	56:45
15.	/2. W55	45 Tödter, Elke	1963 TV Jahn Schneverdingen	56:46
16.	/3. W55	47 Klipp, Ilona	1963 TV Jahn Schneverdingen	56:46
17.	/5. Fr	351 Birr, Henriette	1992 Hamburg	56:54
18.	/2. W50	146 Kürth, Iris	1965 Lauffreunde Lüder	57:14
19.	/2. W35	74 Marks, Stefanie	1982 TSV Hösseringen	57:34
20.	/3. W50	53 Schallhorn, Claudia	1967 CrossFitness MTV Bad Bevensen	58:36
21.	/4. W50	254 KACHEL, Heike	1965 Laufftreff TV Uelzen	59:05
22.	/4. W55	355 Czerny, Hilli	1963 Fieser Ausdauerlauf Holdensted	59:25
23.	/3. W35	145 Wunsch, Susann	1983 Lauffreunde Lüder	59:35
24.	/5. W50	148 Grote, Ursula	1968 Lauffreunde Lüder	59:55
25.	/6. W50	144 Eilers, Angela	1968 Lauffreunde Lüder	59:55
26.	/3. W40	140 Hundt, Simone	1978 DJK Obermässing	1:00:16
27.	/4. W40	320 Remer, Ann-Christin	1979 TSV Wrestedt / Stederdorf	1:01:34
28.	/5. W55	303 Poeck, Susanne	1960 TuS Celle 92	1:02:03
29.	/2. W60	43 Morawetz, Ute	1959 TV Jahn Schneverdingen	1:02:05
30.	/7. W50	408 Suderburg, Esther	1965 MTV Gerdau	1:02:13
31.	/6. Fr	290 Gerstmann, Franka	1999 Ostfalia Hochschulsport	1:03:09
32.	/6. W55	321 Holst, Angela	1963 TSV Wrestedt / Stederdorf	1:03:37
33.	/8. W50	2 Blume, Astrid	1966 VfR Wilsche /Neubokel	1:03:41
34.	/7. W55	165 Meister, Claudia	1964 Laufftreff Celle	1:03:41
35.	/2. W65	44 Schröder, Annegret	1953 TV Jahn Schneverdingen	1:03:47
36.	/8. W55	89 Bargmann, Elke	1962 TV Jahn Schneverdingen	1:04:24
37.	/3. W60	168 Jungwirth, Gabriele	1959 MTV Humbergen	1:08:12
38.	/3. W45	305 Bartelt, Heike	1974 VfL Suderburg	1:10:07
39.	/1. U20	56 Steding, Lina	2001 Eschede	1:11:55
aW		931 Janssen, Inga	1979 VfL Suderburg	1:00:39

10km Volksbanklauf

10km Volksbanklauf

Männer

1.	/9.	279 Kubat, Christoph	1998 VfL Suderburg	45:48
2.	/25.	295 Wendorf, Tom	1995 Ostfalia Hochschulsport	50:52
3.	/34.	18 Hildebrandt, Melvin	1997 Wriedel	53:28
4.	/75.	182 Klußmann, Lukas	1998 MV Stüde	1:03:09

10km Volksbanklauf

Frauen

1.	/14.	258 Främke, Julia	1992 SV Rosche	46:35
2.	/38.	133 Markwitz, Paula	1999 LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	54:25
3.	/44.	299 Lotz, Franziska	1999 SC Kirch -und Westerweyhe	55:11
4.	/50.	353 Borchers, Linnea	1997 Herakliden-Team	56:45
5.	/53.	351 Birr, Henriette	1992 Hamburg	56:54
6.	/76.	290 Gerstmann, Franka	1999 Ostfalia Hochschulsport	1:03:09

10km Volksbanklauf

Weibl. Jugend U20

1.	/89.	56 Steding, Lina	2001 Eschede	1:11:55
----	------	------------------	--------------	---------

10km Volksbanklauf

M14

1.	/62.	119 Schmidt, Raik	2005 Herakliden-Team	59:26
----	------	-------------------	----------------------	-------

10km Volksbanklauf

Senioren M30

1.	/4.	147 Al-Hussein, Faraj	1986 Lauffreunde Lüder	43:55
2.	/22.	377 Bokarev, Waldemar	1987 SV Teilzeitsportler	49:24
3.	/58.	405 Averbeck, Jörn	1987 MTV Gerdau	58:58

10km Volksbanklauf

Seniorinnen W30

1.	/43.	424 Marquardt, Beke	1985 Suderburg	55:02
----	------	---------------------	----------------	-------

10km Volksbanklauf

Senioren M35

1.	/8.	328 Schröter, Antonio	1980 TSV Wrestedt / Stederdorf	44:54
2.	/12.	271 Braun, Waldemar	1983 MTV Barum	46:25
3.	/17.	345 Hoffmann, Dominic	1984 VfL Suderburg	47:36
4.	/27.	270 Tamm, Sebastian	1984 MTV Barum	51:04

10km Volksbanklauf

Seniorinnen W35

1.	/29.	372 Borstel, Claudia	1982 Herakliden-Team	52:40
2.	/55.	74 Marks, Stefanie	1982 TSV Hösseringen	57:34
3.	/63.	145 Wunsch, Susann	1983 Lauffreunde Lüder	59:35

10km Volksbanklauf

Senioren M40

1.	/2.	380 Kaiser, Simon	1978 VfL Suderburg	42:21
2.	/15.	226 Hoffmann, Gordon	1975 Herakliden-Team	47:05
3.	/21.	36 Kühl, Michel	1977 Herakliden-Team	49:16
4.	/32.	297 Schillinger, Jakob	1979 Sultans e.V.	52:57
5.	/36.	418 Seelig, Karsten	1976 Uelzen	54:12

aW		432 Meyer, Christoph	1975 Lüneburger SV	37:36
----	--	----------------------	--------------------	-------

10km Volksbanklauf

Seniorinnen W40

1.	/16.	37 Engel, Natalie	1978 Herakliden-Team	47:08
2.	/23.	344 Veh, Claudia	1976 -	49:46
3.	/67.	140 Hundt, Simone	1978 DJK Obermässing	1:00:16
4.	/69.	320 Remer, Ann-Christin	1979 TSV Wrestedt / Stederdorf	1:01:34

aW		931 Janssen, Inga	1979 VfL Suderburg	1:00:39
----	--	-------------------	--------------------	---------

10km Volksbanklauf

Senioren M45

1.	/1.	33 Cosme, Jorge	1972 TuS Hermannsburg	36:50
2.	/3.	30 Lang, Matthias	1974 TuS Hermannsburg	43:31
3.	/5.	99 Schmidt, Holger	1970 Herakliden-Team	44:19
4.	/10.	324 Haupt, Kai	1973 TSV Wrestedt / Stederdorf	45:54
5.	/13.	252 Meyer-Rennekamp, Oliver	1971 MTV Bad Bevensen	46:30

aW		927 Bartelt, Timo	1974 VfL Suderburg	47:33
----	--	-------------------	--------------------	-------

aW		930 Janssen, Henning	1974 VfL Suderburg	1:01:13
----	--	----------------------	--------------------	---------

10km Volksbanklauf

Seniorinnen W45

1.	/19.	410 Reuter, Ines	1972 CLV Megware	48:20
2.	/41.	122 Stolte, Dagmar	1970 Post SV Uelzen	54:57
3.	/87.	305 Bartelt, Heike	1974 VfL Suderburg	1:10:07

10km Volksbanklauf

Senioren M50

1.	/11.	198 Petrusch, Olliver	1965 SV Langendorf	46:19
2.	/42.	24 Niebuhr, Bernd	1969 ILT Bode	54:58

3.	/45.	155 Machel, Gerhard	1965 metronom Eisenbahngesellschaft	55:37
4.	/47.	17 Borchers, Harald	1966 Herakliden-Team	56:02
5.	/49.	209 Warschun, Jens	1968 MTV Bispingen	56:40
6.	/57.	11 Lange, Jürgen	1965 TuS Hermannsburg	58:38
7.	/84.	46 Crone, Peter	1966 TV Jahn Schneverdingen	1:07:29
aW		181 Groß, Heiner	1967 MTV Müden/Ö.	57:05

10km Volksbanklauf

Seniorinnen W50

1.	/33.	186 Blümcke, Kirsten	1967 MTV Müden/Ö.	52:58
2.	/54.	146 Kürth, Iris	1965 Lauffreunde Lüder	57:14
3.	/56.	53 Schallhorn, Claudia	1967 CrossFitness MTV Bad Bevensen	58:36
4.	/59.	254 KACHEL, Heike	1965 Laufftreff TV Uelzen	59:05
5.	/64.	148 Grote, Ursula	1968 Lauffreunde Lüder	59:55
6.	/65.	144 Eilers, Angela	1968 Lauffreunde Lüder	59:55
7.	/72.	408 Suderburg, Esther	1965 MTV Gerdau	1:02:13
8.	/78.	2 Blume, Astrid	1966 VfR Wilsche /Neubokel	1:03:41

10km Volksbanklauf

Senioren M55

1.	/7.	255 Glißmann, Klaus	1963 Laufftreff TV Uelzen	44:48
2.	/20.	379 Peters, Detlef	1962 TSV Eintracht Hittfeld	48:20
3.	/24.	401 Erdtmann, Knut	1962 TuS Hohnstorf/Elbe	50:12
4.	/26.	325 Schulz, Friedrich-Wilhelm	1960 TSV Wrestedt / Stederdorf	50:58
5.	/28.	31 Fabritz, Hartmut	1961 TuS Hermannsburg	52:25
6.	/30.	136 Birr, Friedhelm	1961 TSV Hösseringen	52:51
7.	/73.	354 Stache, Joachim	1960 Fieser Ausdauerlauf Holdensted	1:02:16
8.	/85.	167 Bahr, Michael	1963 TSV Grußendorf	1:08:02
9.	/88.	57 Steding, Martin	1962 Eschede	1:11:55

10km Volksbanklauf

Seniorinnen W55

1.	/18.	259 Schulz, Tanja	1963 SV Rosche	47:41
2.	/51.	45 Tödter, Elke	1963 TV Jahn Schneverdingen	56:46
3.	/52.	47 Klipp, Ilona	1963 TV Jahn Schneverdingen	56:46
4.	/61.	355 Czerny, Hilli	1963 Fieser Ausdauerlauf Holdensted	59:25
5.	/70.	303 Poeck, Susanne	1960 TuS Celle 92	1:02:03
6.	/77.	321 Holst, Angela	1963 TSV Wrestedt / Stederdorf	1:03:37
7.	/79.	165 Meister, Claudia	1964 Laufftreff Celle	1:03:41
8.	/81.	89 Bargmann, Elke	1962 TV Jahn Schneverdingen	1:04:24

10km Volksbanklauf

Senioren M60

1.	/6.	429 Röper, Hans	1955 TuS Bergen	44:38
2.	/35.	371 Klepsch, Reinhard	1955 Laufftreff Uelzen	53:38
3.	/40.	197 Behn, Rudolf	1957 TSV Hitzacker	54:37
4.	/60.	317 Pfeifer, Michael	1956 TSV Wrestedt / Stederdorf	59:24

10km Volksbanklauf

Seniorinnen W60

1.	/48.	373 Saucke, Beate	1956 SV Elbufer	56:40
2.	/71.	43 Morawetz, Ute	1959 TV Jahn Schneverdingen	1:02:05
3.	/86.	168 Jungwirth, Gabriele	1959 MTV Himbergen	1:08:12

10km Volksbanklauf

Senioren M65

1.	/31.	82 Müsse, Wolfram	1953 VfL Jesteburg	52:53
2.	/37.	101 Linneweh, Dieter	1954 Celler Laufftreff	54:20
3.	/39.	173 Kassin, Peter	1950 Laufftreff Celle	54:35
4.	/82.	164 Körner, Harald	1952 Laufftreff Celle	1:05:46

10km Volksbanklauf

Seniorinnen W65

1.	/46.	187 Klug, Rosa	1950 MTV Müden/Ö.	55:43
2.	/80.	44 Schröder, Annegret	1953 TV Jahn Schneverdingen	1:03:47

10km Volksbanklauf

Senioren M70

1.	/66.	86 Drechsel, Joachim	1949 Walsrode	1:00:09
2.	/68.	9 Schmelz, Klaus	1948 Meissendorf	1:01:21
3.	/74.	41 Breskott, Richard	1946 Flechtorf	1:02:55

10km Volksbanklauf

Senioren M75

1.	/83.	42 Herrendörfer, Armiin	1943 Stüde	1:07:23
----	------	-------------------------	------------	---------

AOK-Trimmlauf 5,1km

AOK-Trimmlauf 5,1km

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. Mä	256 Lauer, Fynn	1999 SV Rosche	19:22
2.	/1. M35	367 Dieckmann, Daniel	1982 Elektro Dieckmann Bad Fallingb	19:34
3.	/1. M50	277 Schütze, Mark-Michael	1969 TuS Wieren	20:14
4.	/2. M35	288 Düerkop, Dennis	1980 Ostfalia Hochschulsport	21:12
5.	/2. M50	298 Ploskonski, Piotr	1965 KBKS-RADOMSKO	22:10
6.	/1. M30	195 Heitmann, David	1985 Mud Monkeys Mahnburg	22:21
7.	/2. M30	196 Heitmann, Michael	1987 Mud Monkeys Mahnburg	22:46
8.	/1. M13	306 Bräuer, Dominic	2006 VfL Suderburg	23:36
9.	/3. M50	199 Bädermann, Stefan	1967 TuS Hermannsburg	24:03
10.	/1. M14	334 Niebuhr, Hauke	2005 TSV Gross Hesebeck-Röbbel	25:20
11.	/2. Mä	294 Warnecke, Hauke	1997 Ostfalia Hochschulsport	25:21
12.	/1. M45	6 Peter, Frank	1971 MTV Soltau	25:36
13.	/2. M45	285 Niemann, Hinrich	1970 VfL Suderburg	25:40
14.	/1. M07	185 Rodehorst, Sven	2012 MTV Müden/Ö.	25:50
15.	/2. M13	212 Warschun, Maarten	2006 MTV Bispingen	25:52
16.	/3. M13	192 Rodehorst, Steffen	2006 MTV Müden/Örtze	25:59
17.	/1. M40	191 Rodehorst, Niels	1975 MTV Müden/Örtze	26:00
18.	/3. M30	189 Matthes, David	1986 Räber	26:48
19.	/1. M65	32 Kruse, Martin	1953 TuS Hermannsburg	28:13
20.	/1. U18	274 Scherer, Hannes	2003 TSV Hösseringen	28:17
21.	/4. M50	150 Liebers, Ralf	1966 Lauffreunde Lüder	29:11
22.	/2. M40	85 König, Heinrich	1976 VfL Suderburg	32:48
23.	/1. M75	257 Van De Craen, Uwe	1942 Laufftreff TV Uelzen	32:53
24.	/5. M50	149 Eilers, Mienold	1966 Lauffreunde Lüder	33:10
25.	/1. M10	357 Elissat, Julian	2009 Herakliden-Team	34:34
26.	/1. M11	100 Schmidt, Arwed	2008 Herakliden-Team	34:35
27.	/6. M50	39 Räker, Jörg	1966 Bergen,Kreis Celle	35:11
28.	/1. M15	213 Warschun, Tjorven	2004 MTV Bispingen	35:57
29.	/1. M55	350 Haß, Thomas	1961 TUS Celle 92	54:17
aW		430 Weisgerber, Frank	1968 Gr. Bülten	20:21

AOK-Trimmlauf 5,1km

Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. W14	278 Schütze, Kaja	2005 TuS Wieren	25:06
2.	/1. W40	132 Steingräber, Meike	1975 LG Hanstedt/Wriedel/Suderburg	25:09
3.	/1. Fr	307 Retzlaff, Lisann	1999 TuS Soltendieck	26:37
4.	/2. Fr	291 Guffler, Hannah	1998 Ostfalia Hochschulsport	26:51
5.	/1. W50	245 Winkler, Monika	1967 MTV Bad Bevensen	27:00
6.	/2. W50	261 Främke, Anja	1965 SV Rosche	27:55
7.	/1. U18	208 Sorge, Stina	2002 MTV Bispingen	29:25
8.	/1. W35	190 Karfeld, Sandra	1982 Herakliden-Team	29:29
9.	/3. W50	225 Dr. Koch, Kerstin	1965 Apollonia Oberschule Uelzen	30:08
10.	/1. W15	335 Moritz, Lena	2004 TSV Gross Hesebeck-Röbbel	31:02
11.	/1. W55	153 Langkabel, Birgit	1963 Post SV Uelzen	31:20
12.	/3. M35	425 Buchhop, Nadine	1984 White Sharks Uelzen	31:38
13.	/1. W60	123 Hackert, Gudrun	1958 Post SV Uelzen	33:29
14.	/2. W40	26 Vogt, Jessica	1978 VfL Suderburg	34:23

15.	/3. W40	280 Pelltret, Daniela	1979 VfL Suderburg	34:26
16.	/1. W30	157 Gerhus, Jennifer	1989 metronom Eisenbahngesellschaft	35:00
17.	/1. W45	398 Fritsch, Kirstin	1970 TSV Hösseringen	35:04
18.	/2. W45	358 Hock, Nicole	1971 Uelzen	35:12
19.	/4. W40	396 Ahrenstedt, Birgit	1975 VfL Suderburg	35:20
20.	/3. W45	142 Riggert, Ina	1971 Celle-Holxen	36:17
21.	/5. W40	19 Lüders-Gogolin, Daniela	1976 Suderburg	36:21
22.	/6. W40	268 Scherer, Katja	1978 TSV Hösseringen	36:25
23.	/4. W45	214 Warschun, Maike	1972 MTV Bispingen	36:50
24.	/1. W70	172 Zeigermann, Gisela	1945 MTV Himbergen	36:55
25.	/4. W50	151 Moritz, Ina	1969 Uelzen	38:35
26.	/3. Fr	38 Köllner, Johanna	1996 Herakliden-Team	42:41
27.	/2. W30	158 Schmitz, Daniela	1989 metronom Eisenbahngesellschaft	43:47
28.	/5. W45	376 Koerner, Iris	1970 DLRG Stadensen	54:18

3.000m-SVO-Energie-Lauf

3.000m-SVO-Energie-Lauf

Männer

1.	/18.	293 Röllecke, Lukas	1994 Ostfalia Hochschulsport	16:33
----	------	---------------------	------------------------------	-------

3.000m-SVO-Energie-Lauf

Frauen

1.	/24.	54 Möller, Mona	1996 MTV Dannenberg	19:43
2.	/29.	289 Fragstein, Hanna	1991 Ostfalia Hochschulsport	24:15

3.000m-SVO-Energie-Lauf

Männl. Jugend U20

1.	/7.	210 Westphal, Melwin	2001 MTV Bispingen	13:59
2.	/9.	206 Tetzlaff, Daniel-Andre	2001 MTV Bispingen	14:37

3.000m-SVO-Energie-Lauf

Weibl. Jugend U20

1.	/16.	368 Hartwig, Maria Johanne	2001 TSV Wrestedt / Stederdorf	15:57
2.	/22.	203 Meyer, Cora	2000 5xBehringen	17:46

3.000m-SVO-Energie-Lauf

Weibl. Jugend U18

1.	/8.	308 Schumann, Mira	2003 TuS Soltendieck	14:04
2.	/13.	332 Kläke, Julia	2002 TuS-Ebstorf	15:00
3.	/25.	246 Winkler, Theresa	2003 MTV Bad Bevensen	21:47
4.	/27.	269 Scherer, Pauline	2002 TSV Hösseringen	22:39

3.000m-SVO-Energie-Lauf

Jugend M13

1.	/5.	263 Rabani, Mahdi	2006 SV Rosche	13:48
2.	/6.	327 Schröter, Leon	2006 TSV Wrestedt / Stederdorf	13:51
3.	/11.	316 Tiefensee, Jamie	2006 TSV Wrestedt / Stederdorf	14:48

3.000m-SVO-Energie-Lauf

Jugend M14

1.	/3.	264 Nazari, Najeeb	2005 SV Rosche	12:38
----	-----	--------------------	----------------	-------

3.000m-SVO-Energie-Lauf

W10

1.	/21.	73 Marks, Hanna Sophie	2009 TSV Hösseringen	17:19
----	------	------------------------	----------------------	-------

3.000m-SVO-Energie-Lauf

Jugend W12

1.	/12.	319 Ostrowski, Lena	2007 TSV Wrestedt / Stederdorf	14:48
----	------	---------------------	--------------------------------	-------

3.000m-SVO-Energie-Lauf

Jugend W13

1.	/19.	336 Niebuhr, Theda	2006 TSV Gross Hesebeck-Röbbel	16:36
3.000m-SVO-Energie-Lauf			Jugend W14	
1.	/10.	207 Tetzlaff, Hannah-Faith	2005 MTV Bispingen	14:40
3.000m-SVO-Energie-Lauf			Jugend W15	
1.	/4.	331 Kayser, Hanna	2004 TuS-Ebstorf	13:18
3.000m-SVO-Energie-Lauf			Senioren M30	
1.	/1.	329 Janke, Kai	1989 TSV Wrestedt / Stederdorf	11:57
aW		928 Schröder, Johann	1986 VfL Suderburg	17:35
3.000m-SVO-Energie-Lauf			Seniorinnen W35	
aW		929 Schröder, Dorothee	1983 VfL Suderburg	18:16
3.000m-SVO-Energie-Lauf			Senioren M45	
1.	/2.	121 Machel, Carsten	1970 Post SV Uelzen	12:10
3.000m-SVO-Energie-Lauf			Senioren M50	
1.	/14.	266 Dierks, Andreas	1967 Sport Jongleure Dreilingen e.V	15:16
3.000m-SVO-Energie-Lauf			Seniorinnen W50	
1.	/20.	337 Niebuhr-Rusche, Hella	1969 TSV Gross Hesebeck-Röbbel	17:00
3.000m-SVO-Energie-Lauf			Seniorinnen W55	
1.	/17.	124 Franzke-Machel, Karin	1964 Post SV Uelzen	16:20
3.000m-SVO-Energie-Lauf			Senioren M60	
1.	/15.	130 Schalk, Ralf	1958 Herakliden-Team	15:35
3.000m-SVO-Energie-Lauf			Seniorinnen W60	
1.	/28.	170 Persiel, Ulrike	1956 MTV Himbergen	23:33
3.000m-SVO-Energie-Lauf			Senioren M65	
1.	/23.	169 Persiel, Erhard	1954 MTV Himbergen	18:09
2.	/26.	171 Ulitz, Klaus-Dieter	1951 MTV Himbergen	22:08